

SPREKEN IN HET OPENBAAR

Activiteitspool

GEDRAGSCOMPETENTIES

Prijs/deelnemer

250,00 €

Prijs/gereserveerde sessie

3.190,00 €

Duur van de opleiding

Twee dagen van 7 uur

Contactpersoon

Djennai PRAILLET Beheerster klantendossiers

dpraillet@erap-gsob.brussels

Formule

Face-to-face

Max. aantal deelnemers/sessie

15

Prijs/sessie op maat

Neem contact met ons op

Beschrijving van de opleiding

Spreek in het openbaar is een gevreesde oefening voor veel professionals in de publieke sector. Of het nu voor een publiek is of online, het is geen gemakkelijke oefening. Het vereist verhalende vaardigheden, verbale en non-verbale communicatietechnieken, leiderschapscapaciteiten en een goed zelfvertrouwen. Een goede presentatie kan niet worden geïmproviseerd. Ze wordt voorbereid. Weten hoe je je team aan boord krijgt, weten hoe je een leiderschapspositie inneemt of gewoonweg kunt overtuigen, weten hoe je structuur aanbrengt in wat je zegt, weten hoe je tot de kern van de zaak komt, weten hoe je terug kunt stuiten op belangrijke momenten, weten hoe je je toespraak aanpast aan je doelstellingen, je doelstellingen aan je publiek, dit alles vraagt om begeleid leren en experimenteren. Dat is wat dit opleidingsprogramma, dat kadert in het streven van de GSOB om bij te dragen aan de ontwikkeling van de leiderschaps- en communicatievaardigheden van de Brusselse ambtenaren van de lokale en regionale overheden, biedt.

Doelstellingen

Aan het einde van de cursus zijn de deelnemers :

- Deelnemers zijn zich bewust geworden van hun verbale en non-verbale presentatie-/communicatiestijl.
- Hebben ze de sleutels in handen om een presentatie of toespraak voor een publiek voor te bereiden.
- Ze zijn beter in staat om hun stress, stem en houding te beheersen.
- Ze kunnen hun emotionele intelligentie gebruiken en beschikken over een aantal technieken om de aandacht van hun publiek te trekken en vast te houden.
- Ze hebben de structuur van hun toespraak en de helderheid van hun uitdrukking verbeterd.
- Ze kunnen gemakkelijker reageren op onverwachte of agressieve verzoeken van hun publiek en op hun eigen emoties.

Doelgroep

De deelnemers zijn afkomstig van organisaties die openbare dienst opdrachten uitvoeren in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest, in het bijzonder OCMW's, lokale overheden of gewestelijke instanties; meer informatie kan op verzoek per e-mail worden verstrekt.

Certificering

Nee

Pedagogische methoden

De cursus is gebaseerd op de praktijk van het spreken. Er worden talrijke experimentele oefeningen voorgesteld, samen met technische/theoretische input. Idealiter worden de sequenties gefilmd en geanalyseerd vanuit een constructief perspectief. De trainer wisselt groepsoefeningen (en feedback) af met zelfstandig werk.

Inhoud

- Zich bewust worden van de kracht van interpunctie en hoe een tekst te ventileren om de aandacht van de luisteraar te trekken.
- Bewust worden van de elementen die de deelnemer omringen en hoe hij zich daaraan kan aanpassen. Werken aan houding (hoe je voor een publiek staat), oogcontact (wanneer je je publiek aankijkt) en vooral stilte en de kracht die het je

kan geven om de aandacht van het publiek vast te houden.

- Werken aan je houding in soms ongemakkelijke professionele situaties: een hoestend publiek, een rinkelende telefoon, een laatkomer, iemand die fluistert, enz... en hoe je daarmee omgaat om er een voordeel van te maken.
- Hoe een toespraak structureren
- Improvisatieoefeningen om je te helpen de moeilijkheden van het spreken in het openbaar onder controle te krijgen.
- De geschreven toespraak van elke deelnemer wordt gefilmd

Beschikbaarheid in de catalogus

15/09/23 tot 15/09/2024